

# お互いを大切にする 対等な関係を！ ～デートDVとは？～



“人間と性”教育研究協議会 山形サークル 作成  
(資料提供：NPO法人レジリエンス)

# 今日の内容

## 1.デートDVとは

- その前にDVとは
- 暴力の種類
- 暴力の原因



## 2.対等な関係で相手を尊重する

## 3.身近な人からの相談にどう対応するか

DVだけではなく、いじめや虐待や体罰などの身近な人との付き合い方の問題にも当てはめて考えてみましょう。

# デートDVって何？

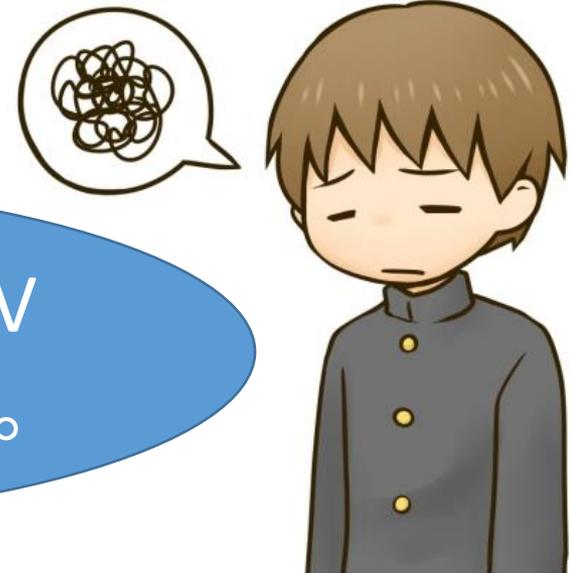


# デートDVとは？

交際中の相手から受ける暴力を

「デート**DV**」といいます。

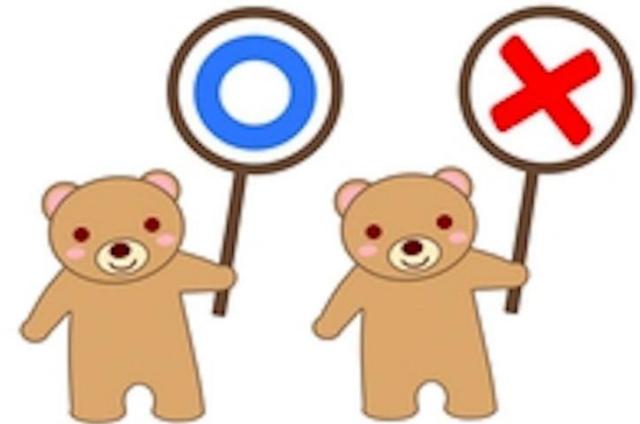
デート中に行われるDV  
のことではありません。



# Q. デートDV被害にあっている 女子高校生、女子大生の数は？

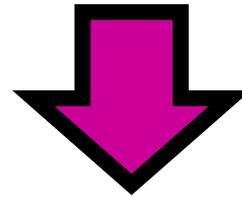
(さいたま市 2010年)

- ① 50人中1人
- ② 10人中1人
- ③ 3人中1人



# DVはとても身近な問題

- 自分自身が経験するかもしれない
- お友達が経験するかもしれない
- 家の中で起きているかもしれない



ひとつと  
他人事だと思わないことが大切

例えばこんな時は・・・？



# 同級生の2人が学校帰りに〇〇〇に立ち寄りました。

コーヒーに砂糖なんていれてんの？

うん、甘いのが好きなんだ

マジで！コーヒーに砂糖なんてヘンだよ

え～、そう？おいしいよ

はあ～？  
普通入れないでしょ、まずそっ！

そうかなあ…

絶対ヘンだよ、ウチじゃ 砂糖なんて入れる人いないよ。  
こどもじゃないんだから

そうなんだ…

あたり前でしょ、そんなの常識でしょ。  
なんでそんなことわかんないの。

# こんなとき、みなさんはどう しますか？

みなさんに、登場人物  
になりきって話して  
もらいます。

登場人物

Aさん（16歳高校2年生）    Bさん（18歳会社員）

2人は昨年、同じ部活動の先輩後輩として親しくなり  
交際を始めました。Bさんが就職してからも交際は続いて  
います。ある日、Aさんはクラスの友達（男性2人、女性1人）  
と一緒にカラオケに行くことになりました。学校の正門  
を出ようとしたところ……

そこにBさんが、車でやって来ました。

# ケース①正門前でのAさんとBさん

あ、よかった。Aちゃん、今日さ 急に仕事が早く終わって時間ができたんだよ。一緒に出かけようよ。LINEみたよね？

B

え～、あの男たち、誰？カラオケ行くなんて言ってなかったじゃないか！

B

ふ～ん、けどさ、今日がダメだったらまたずっとデートできないよ。仕事忙しいんだよね。

B

まさか友達の方が大切なんて言わないよな？

B

何ぐずぐずしてるんだよ！早く来いよ！

B

え、見てないよ。学校だったし…。困ったな…。これからみんなとカラオケいくことになってるの。

A

あ、クラスの友達。あなた仕事があるからこんな時間に会えると思わなかったし…

A

でも～…

A

そうじゃないけど…

A

# こんなとき、みなさんはどう しますか？

みなさんに、登場人物  
になりきって話して  
もらいます。

登場人物

Aさん（16歳高校2年生） Bさん（18歳会社員）

車に乗って二人だけになると、BさんはAさんに本心  
から謝りました。

# ケース②車の中でのAさんとBさん

**B** ちょっと荒っぽいことをして悪かった。  
ごめん。もう二度としないから。

ほんとう？

**B** うん、約束するよ。だから、きげん直してよ。ね、さっき、すごく思ったよ。やっぱりAちゃんは大切な人なんだなあって。

**A** そう。そう言ってくれるとうれしい。

**B** 大好きだからあんなふうに強引になっちゃうんだよ。たださ、これからは、ああいうときは言うとおりにしてくれれば、あんなに荒っぽいことはしなかったんだよ。Aちゃんの好きなところに行こう。最近できたあのお店はどう？

**A** うん。いいよ。

**B** よかった～ きげんなおしてくれて。

**B**

こうして二人はドライブデートに出かけました。

2つの場面で考えてみました。  
これらの登場人物の言動でDVは  
ありましたか？

(ドメスティック・バイオレンス)

精神的暴力のおそれ  
身体的暴力のおそれ

Aさんが納得していないのに、  
Aさんの都合を変えさせてデー  
トに連れて行った。

精神的暴力の  
おそれ

「言うとおりにしてくれれば  
荒っぽいことをしていない」と  
原因・責任はAさんにあるとい  
う言い方をしている。

# DVにはサイクルがあります。

DV加害者が、暴力的な言動の後にやさしい態度をとるのはなぜ？

大好きだからあんなふうに強引になっちゃうんだよ。

付き合っているんだから、おれのことを**優先**するのが**当然**じゃないか……

どれも**コントロール**

の**表れ**である

**緊張感が高まっていく**

**下手(したて)に出るコントロール**

付き合ってるんだからデートを**優先**するのが**常識**だろ。

ちょっと荒っぽいことをして悪かった。ごめん。もう二度としないから。

**何ぐずぐずしてるんだよ！  
おまえ、早く来いよ！**

これもDVだよ。



# DV (暴力) の種類

1. 精神的暴力
2. デジタル暴力
3. 身体的暴力
4. 性暴力
5. 経済的暴力



# DV (暴力) の種類

## 1. 精神的暴力

- 「お前がおかしい」「そんなことも知らないの?」「普通そうだろ!」などと言って決めつけて、相手の意見を否定する。
- ばかにする、悪口を言う、舌打ちする
- なんでも一人で決める
- すぐ不機嫌になり、それを相手のせいにする
- 無視する
- 許可無しに行動させない
- 怒って物に当たったり壊したりする
- 「秘密をばらす」とおどす
- 「別れる」「自殺する」と言っておどす など

## DV (暴力) の種類 2. デジタル暴力

- ケイタイの着信やメールを勝手にチェック
- 無許可で写真や動画をアップする
- メールはすぐに返信するように強要
- しつこくメールして相手の行動をチェック
- パスワードを教えろと強要
- アドレス帳データを消去するように命じる
- 裸の写真を送れと命令する



## DV (暴力) の種類

# 3. 身体的暴力

- からだをつかんでゆする
- 押さえつける・突き飛ばす
- 平手でたたく
- 髪の毛をつかんで引っ張る
- 相手に向かって物を投げつける
- なぐる、ける、つねる
- タバコの火を押し付ける
- 眠らせない
- 薬物やアルコールを強要する など

## DV (暴力) の種類 **4.性暴力**

- 無理やりキスやセックスをする
- 性行為に応じないと、不機嫌になったり冷たくする
- わいせつな写真や動画を無理やり見せる
- 避妊しない
- 性感染症をうつす
- 性行為を撮影する 等



## DV (暴力) の種類

## 5. 経済的暴力

- 借りたお金を返さない、お金をねだる
- デート代を払わせる
- バイトをさせる
- バイトをやめさせる



働かせないのは  
なぜ？

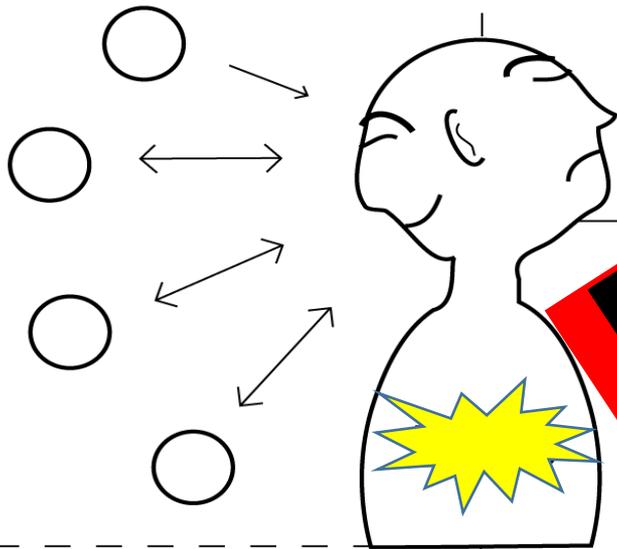
○アルバイト先で自分以外の人に頼るかもしれない。自分より親しい人を作らせたくない。

○社会人なら・・・、収入があると、自分を頼りにしてくれなくなる？

**DV**とは： 暴力 で相手を  
コントロール（支配）することです。

パワーとコントロール

自分にとってメリットのある関係



自分にとって直接利害関係のない人には、常識的で普通に接することができるのに、  
「見下してもいい」や「自分の思い通りにしたい」と思う相手には 言葉や暴力を使ってコントロール(支配)すること。つまり、  
**言いなりにさせようとする**

下しても良い関係

**暴力**

加害者は、自分が相手を支配しようとしていることや、相手を傷付けていることに気づいていないことが多いです。

**支配**



どうすればいいの？



## ケース③ 下校するとき

今日も一緒に帰るよね？

え、今日は部活の仲間と買い物に行くんだ

待ってたんだから！  
一緒に帰ろうよ。

え～でも友達と約束しちゃったよ

「一緒にいたい」って、**普通**思わない？

そうだけど…

**まさか**友達の方が大切なんて言わないよね？

そうじゃないけど…

**普通**つきあってたら、  
デートを優先させるのが常識でしょ！

どうしてこんな言い方になったんでしょうか？どう言えばよかったんでしょうか？

# 対等な関係で相手を尊重する会話 ケース③の場合

今日も一緒に帰ろう！

今日は部活の仲間と買い物に行くんだ。

そうなんだ。私は今日も一緒に  
帰りたいかったから、ざんねん。

そっか…。明日は一緒に帰ろう。

うん、そうしよう。

じゃあいつもの所で。

# ケース④あの子は誰？（僕は君だけのもの？）

私の知らない子としゃべっていたけど、あの子は誰？



あ、中学校の同級生なんだ



結構楽しそうに話してたけど？ どんな関係？



ただの知り合いだよ



なんかあやしいなあ？ 隠し事してない？



してないよ



本当？ 超あやしいんだけど？



信用してないの？



もういい！ 知らない！



どうしてこんな言い方になったんでしょうか？ どう言えばよかったんでしょうか？

# なぜおきるの？



# 要因その1 カによる支配

- 夫婦間での「DV」
- 親から子どもへの「児童虐待」
- 友達の間での「いじめ」
- 先輩から後輩への「しごき」
- 会社の上司から部下への「パワハラ」



「人を力で支配する」ということは、  
その人をひとりの「人」として見ていないことで  
その人をとても傷つけること。

## Qケンカとの違いは？

どちらか一方が相手に暴力をふるったり、暴言をはいたりすること。されたほうが「いやだ」と思っても、相手が怖かったり、嫌われたくないと思うと「いやだ」といえない。

# 要因その2 「女らしさ」「男らしさ」 の思い込み

## 女の子 → 男の子

- 頼れるカレシでいてほしい
- 可愛く思われたい
- 彼の世話をしてあげたい
- 私が二人の関係をよくしなくては
- 私を守ってほしい
- カレシの好みの女の子でいたい

## 男の子 → 女の子

- 言葉にしなくても僕の気持ちをわかってほしい
- 二人のことは僕が決めなくては！
- 僕を優先してほしい
- 素直で控えめでいてほしい
- 僕の好みの服装・ヘアスタイルでいてほしい

## 要因その3 暴力を軽く考える

「暴力はいけないけど、愛情や理由があれば暴力をふるっていい」



暴力は愛情ではありません。  
教育やしつけでもありません。  
問題解決の方法でもありません。

Q嫌いになって暴力をふるうの？

暴力は二人の仲が深まったときに始まることが多い。相手に甘えて、不機嫌になったり、怒りをそのまま表したりする。このくらいのことなら許してくれるだろうと甘えているんです。

## 要因その4 恋愛・交際について の間違った思い込み

Q付き合っているならお互いに束縛しあうのは当たり前のこと？

相手の行動を縛ったりするのは、相手の気持ち自分から離れるのではないかと不安だからではありませんか？



# デートDVのない恋愛のために

対等な人間同士として、  
尊重しあえる関係を作ろう。



サン・テグジュペリ

愛は互いをみつめあうことでは  
なく、同じ行く手を共にみすえ  
ることにある。

# 友達から相談されたら



# 友人から相談されたら

1



この前、友達とカラオケ行こうとしていたら彼が来て、突然、ドライブデートに行くことになったんだ。

嫌だったけど…、強く言った後はいつも「ごめん」で謝ってくれるし、私のこと好きだからだって言うんだよね。

LINE確認しなかった私も悪かったし…カラオケ行くことも伝えてなかったから。

でも、カラオケ行くこと決まったらすぐに彼に連絡しとけば良かったわけだし。

でも、いっつも強引なわけじゃないよ。暴力も振るわないし…

急にカラオケ行けなくなって嫌じゃなかったの？

え～、いつもなの？

あなたは悪くないよ。学校いたらLINEいつも見れないし。

そんないつも連絡しなくたっていいんじゃない。

ねえそれってもしかして、この前聞いた「デートDV」ってやつじゃない？

# 友人から相談されたら 2



この前、中学校の同級生の女子と話してるところを彼女から見られて、あやしいって疑われて困ったよ。

もちろん、ただの知り合いだって言ったけど、信じてくれなくて困ったよ。女子と話しているといつもそうなんだ。

やきもち焼いているのは好きだからだと思って初めはうれしかったけど、「スマホ見せて。つきあってたら当然でしょ」って言われて、会うたびにスマホチェックされてるんだ…

いうこと聞かないと怒りだすんだ。「女子のアドレス消して！」って言われた時から、どう付き合ったらいいかわからなくなってきたよ…

それで彼女にはなんて言ったの？

毎回疑われたら、嫌な気分になるね。

それじゃあ、なんだか監視されてる感じだね。

ねえそれってもしかして、この前聞いた「デートDV」ってやつじゃない？

## 友達へのサポート

## 友達がデートDVされていたら

- まず友達の話をよく聞こう。自分がデートDVを受けているとわかっていない、認めたくないことが多いです。
- 「暴力をふるわれたあなたが悪いんじゃない」とハッキリ伝えよう。
- 相談されたあなたが、何とか解決してあげなくちゃ！と考えない。「信頼できる大人に相談したほうがいい」と伝えましょう。  
(あなたたちだけで問題を解決しようとするのは危険です)

被害にあった友達が、自分を守るために何かしよう、と自分で決めたら、それを応援しよう。

自分で決めることが自信につながります。

# 友達へのサポート 友達がデートDVしていたら？



- 暴力を認めないこと。『ついカッとなって』という言い訳を受け入れたりしない。はっきり「暴力はいけない」と伝え、暴力に代わる解決方法を一緒に考えましょう。
- 暴力を否定しても、ふるった人の人格を否定しないこと。
- 被害者がどんなに傷つくか、一緒に考えよう。

加害者は、自分が相手を傷付けていることに気づいていないことが多いです。

「今日の話を参考に、今までとは違うコミュニケーションの方法を考えてみましょう。」

ここへ相談しよう！



# ④ 山形県内のDV・デートDV相談窓口①

相談窓口	電話番号
山形県婦人相談所 (山形県中央配偶者暴力相談支援センター)	023-627-1196
山形県村山総合支庁保健福祉環境部生活福祉課 (山形県村山地域配偶者暴力相談支援センター)	0237-86-8213
山形県最上総合支庁保健福祉環境部子ども家庭支援課 (山形県最上地域配偶者暴力相談支援センター)	0233-29-1274
山形県置賜総合支庁保健福祉環境部福祉課 (山形県置賜地域配偶者暴力相談支援センター)	0238-26-6030
山形県庄内総合支庁保健福祉環境部子ども家庭支援課 (山形県庄内配偶者暴力相談支援センター)	0235-66-4759

# ② 山形県内のDV・デートDV相談窓口②

相談窓口	受付日・時間帯	電話番号
DV相談ナビ (内閣府男女共同参画局)	毎日 24時間	0570-0-55210
女性の悩み等相談 (山形県男女共同参画センター「チェリア」)	火～金 9:00～17:00 (年末年始を除く) 土・日・祝日 13:00～17:00 (第3日曜日、年末年始を除く)	023 - 629-8007
子ども女性電話相談 (福祉相談センター)	毎日 8:30～22:00 (年末年始を除く)	023-642-2340
女性の人権ホットライン	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	0570-070-810
法テラス犯罪被害者支援 ダイヤル	月～金 9:00～21:00 (祝日・ 年末年始を除く) 土 9:00～17:00 (祝日、年末 年始を除く)	0570 - 079714
警察安全相談	毎日 24時間	#9110または 023-642-9110

# ④ 山形県内のDV・デートDV相談窓口③

相談窓口	受付日・時間帯	電話番号
やまがた性暴力被害者 サポートセンター べに サポやまがた	月～金 午前10時～午後9 時（土・日・祝日・年末年始 除く）	相談専用電話 023-665-0500 女性専用電話 023-615-7130
DV被害者電話相談 （特定非営利活動法人サ ポート唯）	毎日 24時間	090-2366-8467
よりそいホットライン	毎日 24時間	0120-279-338
<b>男性ほっとらいん</b> （県男女共同参画センター）	毎月第1・第2・第3水曜日 19:00～21:00 （年末年始を除く）	023-646-1181

# DVする人、される人 の思い



# どうしてDVするの？

DVする人はこんなふうに思っていることが多いのです。

やっぱりカノジョ  
はカレシに従うべ  
きでしょ

ちょっと押した  
だけだよ！

カレシなんだから  
私を守るべき。デ  
ート代を払うのは  
当たり前

付き合っている相  
手を最優先に考  
えるべきだよ

ホントは怒りたくな  
かないのに怒らせ  
るんだから、相手が悪  
いでしょ

相手が悪いときは  
暴力をふるっても  
仕方ないでしょ

好きだから独占  
したいし束縛する  
のは当たり前

好きだからなん  
でも受け入れて  
ほしい

# DVされている人はどうなる

笑えなくなった

学校に  
行けない

自分が自分で  
ないみたい

自分が自分で  
ないみたい

勉強や部活に  
集中できない

相手が悪いときは  
暴力をふるっても  
仕方ないでしょ

いつも相手の顔  
色を見てしまう

大きな声にドキッ  
とする

自分で何も  
決められない